

Ciencia, conciencia y luz



PETER RUSSELL , KAIROS, 2001

DATOS DEL LIBRO

- Nº de páginas: 136 págs.
- Encuadernación: Tapa blanda
- Editorial: KAIROS
- Lengua: CASTELLANO
- ISBN: 9788472455085

Peter Russell, el autor de este magnífico ejemplar, ha realizado un ensayo en el que aborda el complejo tema de la naturaleza de la conciencia. Para ello, se adentra en el campo de disciplinas tan dispares la Física, la Psicología o la Filosofía, a través de las cuales va exponiendo las diferentes perspectivas que éstas nos ofrecen de la realidad. De este modo, defiende Russell que la verdadera unificación de las ciencias y las doctrinas espirituales la encontraremos en la constante presencia de la Luz.

A medida que vamos leyendo este libro, dividido en capítulos (nueve en total) nos dejamos atrapar por estos pensamientos diversos, expresados con un lenguaje ameno y sencillo que lo acercan aún más, si cabe, al lector. Debemos destacar las numerosas citas que va empleando Russell mientras presenta sus argumentaciones, frases y pensamientos apropiadas al tema que se nos sugiere.

«Todo lo que vemos o parecemos no es más que un sueño dentro de un sueño.» (EDGAR ALLAN POE)

«La materia entera no es más que una masa de luz estable.» (SRI AUROBINDO)

Peter Russell ofrece en este libro detalladas orientaciones sobre el tema de la «conciencia». Para hacerlo, se vale de explicaciones detalladas, expuestas de manera gradual. Así, al comienzo del libro nos presenta su propia trayectoria biográfica que lo llevó a la búsqueda del «conocimiento», un camino que parte de lo científico hacia el encuentro con lo espiritual. Luego, expone el reto que ha supuesto para las ciencias descubrir y explicar el mundo interior humano, la propia mente, reconociendo el autor las estrechas limitaciones de éstas a la hora de describirla. Así, cita textualmente al propio Shakyamuni Budha: *«Todas las descripciones de la realidad no son más que hipótesis temporales.»*

¿Cuál es, pues, la paradoja en la que nos hallamos los seres humanos según Russell? La existencia de la conciencia es innegable pero carece por completo de explicación alguna.

Define la conciencia como la capacidad de tener experiencias, sean cuales fueran su naturaleza o intensidad. Peter Russell cree que la facultad implícita de la conciencia, de la capacidad de observar, radica en la luz sin la cual ninguna imagen (experiencia) sería posible. Demuestra con ello que la luz es un tema recurrente en todas las disciplinas de conocimiento de la historia de la humanidad.

Finaliza Russell haciendo hincapié en que lo que consideramos realidad es, sencillamente, una manera de interpretarla, condicionada por la subjetividad del perceptor:

«Las cosas no son lo que parecen, pero tampoco son de otro modo.» (Sutra de Lankavatara)